

VIKTIG INFORMASJON VEDRØRENDE TRENING PÅ KONSMO  
MOTORBANE 26/8-20 OBS DET FORTSATT RESTRIKSJONER OG  
LUKKET FOR PUBLIKUM MEN ELLERS ÅPEN FOR ALLE SOM VIL  
TRENE!

NMK Konsmo ønsker nå alle klubber velkommen til trening 😊  
siden NBF gir oss muligheten til å trene ber vi dere sette dere  
inn i retningslinjene dems se nederst og lese igjennom dette før  
du kommer:

Det er viktig at alle er med og følger disse retningslinjene, ser vi  
at de brytes under treningen vil den av avsluttes umiddelbart.

### Trening

#### \* HUSK 1 METER AVSTAND OG SMITTEVERN!

- \* Trening Kl.17.30-19.00 porten åpnes kl.16.45 og stenges  
kl.17.15
- \* Kun for dem som skal trene.
- \* Max 30 deltakere
- \* Du må være påmeldt innen tirsdag 25/8 kl.18.00 for å kunne  
trene. (dersom mindre en 8 påmeldte avlyses treningen) ikke  
mulig å bare møte opp.
- \* Trening er ikke åpen for publikum eller øvrige familie, 1  
kjøretøy pr fører og max 3 personer i teamet.
- \* **Det er ikke tillat å ha ansvar for andres barn**
- \* Teknisk tar runde på depotplass, da skal alt være åpnet og  
gjort klart for sjekk
- \* Wc og andre fasaliteter er stengt under treningen
- \* Ta med mat/ drikke dersom du blir tørst/sulten
- \* Verandaen vil være stengt for andre en klubbens

funksjonærer

\* Husk å holde avstand 1M til andre!

\*Vær vennlig å ikke parker langs fylkesveien men benytt parkeringsplassen dersom dere ikke kommer sammen (Alle som skal trene må oppgi i påmeldingen hvem de skal ha med seg dette pga evt sporing).

Angående innsjekk/dokumenter

Alle som skal trene må sende bilde/kopi av alle gyldige betalte lisenser til Evy Anita på mail [evy-haa@online.no](mailto:evy-haa@online.no) slik at alt er klart før du skal trene senest tirsdag kl.18.00. samt betaling på VIPPS 561933.

kr 150 for juniorer og kr 300 for senior for medlemmer av klubbene NMK Konsmo/ Kvinesdal/KAK/ Egersrund/Rogaland MSp. Andre Ikke medlemmer av andre klubber betaler kr 250 junior og kr 500 senior.

Evt engangslisens på kr 75 tilkommer dersom du ikke har løst lisens.

Dersom du trenger engangslisens må du opplyse det ved påmelding.

Dersom du er påmeldt og ikke kommer melder du avbud til:  
[evy-haa@online.no](mailto:evy-haa@online.no)

**Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand.**

LINK til NBFs retningslinjer: <https://bilsport.no/wp-content/uploads/2020/07/Retningslinjer-og-veileder-aktivitet-juli20.pdf>

Evt spørsmål om selve trening kan rettes Evy Anita tlf  
95215945